



ほけんだより 2024.4かしま

ご入園・ご進級おめでとうございます。
インフルエンザ・コロナは相変わらず発症していますが、減少傾向にあります。健康に注意し、楽しく保育園生活を送っていきたいと思います。
一年間、感染に注意しながら保育を進めていきます。保護者の皆さまも園児ともども、健康に注意してください。

4月の保健目標: 園生活に慣れる

年間保健行事予定

《毎月》	身体測定
《6/13》	内科健診
《6/20》	歯科健診
《10/17》	内科健診
未定	フッ化物洗口説明会

※予定の為、変更になることがあります。事前に連絡します。

園で預かる薬について

基本的には園での与薬は行っていません。しかし、例外的に与薬をする薬もあります。『入園のてびき』を確認の上、看護師・保育士にお問い合わせください

予防接種歴・罹患歴調査にご協力いただきありがとうございました。今後も、予防接種をした場合は、**月日・接種の種類**を連絡帳に記入して、担任にお出しください。なお、接種当日は、発熱や発しなどの副反応がおこることがあります。集団生活の中での様子観察は十分目が行き届かないこともありますので、家庭保育にご協力をお願いします。

がんばる小さな体のために 3つのお願い

4月。環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるよう、おうちの方をお願いします。

朝 おうちで
朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。
「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすのがオススメです。

園 についたら
朝の様子で気になることがあれば、教えてください。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。

夜 いっしょに
帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ」という子どもたちのパワーになります。

保護者の方へお願い

園では、感染症流行の情報をいち早く察知し、蔓延を防ぐために『保育園サーベイランス』に参加しています。欠席連絡の際には、**園児の様子を具体的に**伝えてください。例えば体調不良⇒熱がある、頭が痛い、鼻水がでている、下痢をしているなど症状を具体的に教えてください。また、医師の診断がついた場合は、早めにお知らせください。

園では、災害予報発令など緊急に保護者連絡が必要と判断した場合は、緊急連絡メールを送ります。メールが届いた際は早急を確認し、適切な対応をお願いします。今年も、メールを利用した**「引き渡し訓練」**を予定しています。子どもの命を保護者・職員で協力して守りましょう。必ず参加をお願いします。

ここがポイント

予 防 接 種

子どもは病気に対する抵抗力が未熟です。しかし集団生活では、さまざまな病気になるリスクが増加します。そんな時に強い味方になってくれるのが「予防接種」です。

<p>— せつ — しゅ — まえ —</p> <p>接 種 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 体調はいつも通りですか? (体温・排便・機嫌などをチェック) ● 体温の上昇を防ぐため 運動やおやつを避けましょう 	<p>— せつ — しゅ — ご —</p> <p>接 種 後</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 体調の変化はありませんか? ● 接種した部分を強くこすったり かいたりしていませんか? ● 激しい運動は避けましょう
--	---

せつしゅご たいちよう くす せつしゅぜんご たいちよう
接種後に体調を崩すこともあります。接種前後は体調のチェックをしてあげましょう

小さなからだ みんなで守って



手洗い・マスクなどの感染症対策。小さなお子さんには、まだまだ難しい面があります。さらに、こんな特徴も…

感染症にかかりやすい

胎盤を通して受け取っていた免疫が、生後数カ月から減少してくる

呼吸困難になりやすい

鼻道や気道が狭いため、少しの腫れで息苦しくなりやすい

脱水症を起こしやすい

1日に必要な水分量が多く、発熱や下痢によって脱水になりやすい

小さなからだの異変に、早めに気づいてあげてくださいね。そして、おうちの方が健康



でいることも大切です。バランスのいい食事や生活リズムの見直しなど、家族みんなで取り組んでくださいね。