

えんだより



かしま保育園 2018.12



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。吐く息の白さにはしゃぐ子どもたち。そんな子どもたちを見ていると寒さもいいなと感じます。今年も残りわずか、笑顔で過ごしたいと思います。

かしま保育園作品展

いものツルやどんぐりを使ったリース、まつぼっくりのツリーなどを展示しますので、家族の皆さんでお越しください。

日時： 12月9日(日) 10時~16時まで

場所： かしま保育園なかよし広場

参加： そら・にじ・かぜぐみ

☆未満児の保護者の方も観覧OKです



今月の予定

- 4日(火) 不審者訓練
園児受け渡し訓練
- 5日(水) 体育教室
- 6日(木) 英語リトミック
- 10日(月) 和太鼓レッスン
身体測定
- 12日(水) 体育教室
- 14日(金) もちつき大会
- 19日(水) クリスマス・誕生会
- 20日(金) 英語リトミック
- 21日(金) 消火避難訓練

28日(金)~29日(土) 年末希望保育
30日(日)~1月3日(木) 休園
1月4日(金)~5日(土) 年始希望保育

「園児受け渡し訓練」へのご協力をお願いします

今年の夏は記録的な豪雨、強烈な台風、北海道の大きな地震と相次ぎました。災害大国ということに改めて思い知らされ、防災の大切さを身に染みて感じる夏となり、訓練の大切さを実感しました。ご協力をお願いします。

実施日:12/4日(火)

想定:震度6の地震が群馬県を襲った。そこで、保護者が続々園児を迎えに駆けつけた。

訓練時間:午後4時~5時

方法:東門入り口で設定カードをお渡しします。保育士に渡してください。それを見て保育士が対応、園児をお渡します。

※入園式にお渡しした『災害発生時における保育園の対応』を再度お読みください。

保護者へお願い

- 午後4時~5時にお迎えが可能な保護者の方は、訓練にご協力ください。仕事で来られない保護者の方は、無理をなさらないで結構です。
- 車が込み合うことが予想されます。降園児の一方通行をお守りください。
- 西の駐車場(スマイル)から歩いて園児を受け取り、徒歩避難訓練をするのも一つの方法です。

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金額

20,175円

ご協力頂きました

消化がよく低カロリー! 冬に美味しい はくさい

はくさいは、冬の鍋料理などに欠かせない食材の一つです。約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。甘みがあり、その淡泊な味は、肉や魚のうまみを上手に吸収します。また、他の食材との調和もよいので、薄味に調理して食べるのがおすすめです。煮たはくさいは、体の余分な熱を冷ます作用をもち、消化もよいので、かぜで熱が出たときに食べるのもよいでしょう。

伝えたい郷土料理

「郷土料理」というと、難しく聞こえますが、地域でとれる食材を使った、昔ながらの料理のことです。汁物や煮物、炊き込みごはんなど、全国各地にさまざまな種類がありますが、漬物のように長期保存の工夫から発展した物が多いといわれています。各地の気候風土や暮らしに合った独自の調理法が、郷土料理となっているのです。

行事や節句にいただく物には、その土地の食文化が現れていることが多いので、子どもといっしょに探して、楽しみながら伝えていきましょう。

