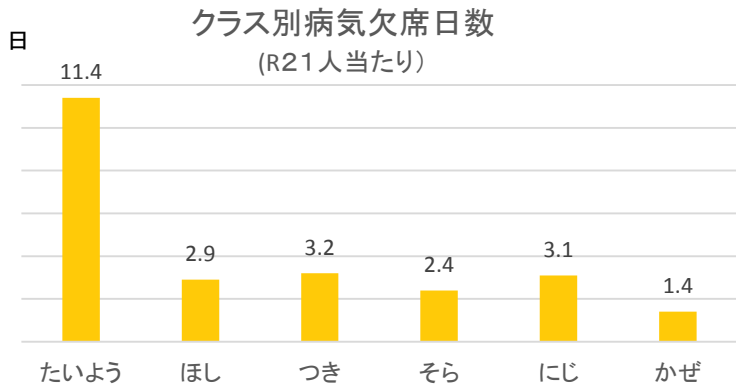
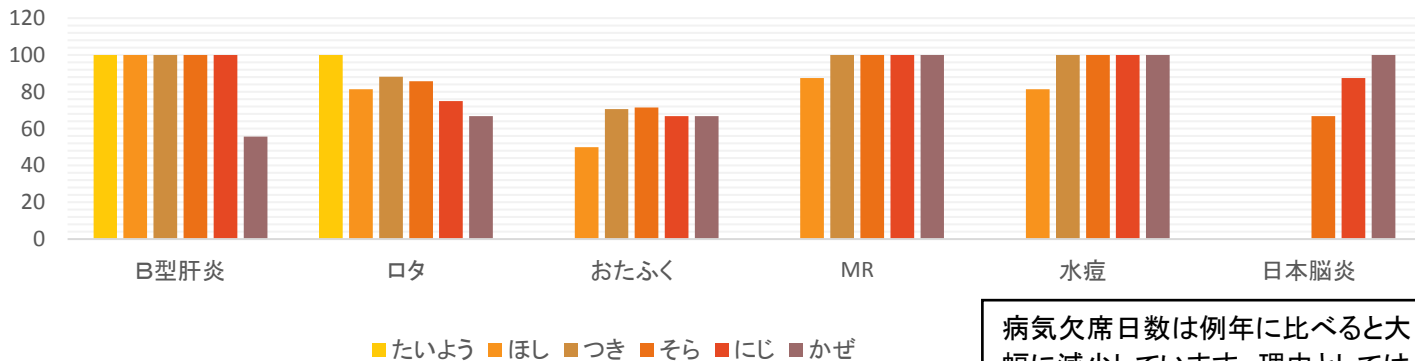


コロナ第4波に突入という状況が続いています。変異株が小さい子どもを襲うという情報も定着しています。保育園にコロナをいれないようにと職員一同日々の消毒、蜜の回避での保育に努めています。保護者の方も保育園への入室の際には十分注意をお願いします。コロナウイルスの終息までには、まだまだ長い期間がかかりそうです。無理をしないで、健康管理に努めましょう。

5月の保健目標: 戸外で元気に遊ぶ



予防接種率 (R3.4)



下着が健康を守っているってホント?

シャツやブラウスの下に1枚、下着を着ていますか? 「別に着なくても一緒でしょ」という人! 実は下着には、こんなに大切な役目があるのです。

ココがスゴイ!

肌の“きれい”をキープ

体からは毎日、汗やあぶらなどの汚れが出ています。下着はそれらを吸い取って、肌の清潔を保ってくれているのです。

暑い! 寒い! を過ごしやすく

暑いときは汗を吸って肌をサラサラに。反対に寒いときは、体の熱を逃がさないようにキープ。暑い日も寒い日も下着のおかげで快適にいられるのですね。

5月30日はゴミゼロの日 マスクをきちんと捨てよう

新型コロナウイルス感染症の流行で、なくてはならないものになったマスク。でも、正しく捨てられなかったマスクのせいで、動物たちにこんな被害が…。



- 散歩中の犬が間違っって飲みこむ
- 足にひっかかった野生の鳥が飛べなくなる
- 海に流れこみ、カニやタコが絡まる

マスクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。

マスクの捨て方

- ひもを持ってはずす
- ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
- マスクを捨てたあとは手を洗う

病欠日数は例年に比べると大幅に減少しています。理由としては、①自粛要請が50日間あったこと ②マスク着用・手洗い・部屋やおもちゃの消毒などにより、感染症やそれ以外の疾患も少なかったことが考えられます。

予防接種については国の政策の効果がはっきり出ています。B型肝炎は2017年から、ロタは2020.10から定期接種になりました。おたふくは今も任意接種で、接種率は70%にとどまっています。市からの助成が3,000円出ます。MR・水痘は定期接種で、それぞれ2歳・3歳までに接種することになっています。日本脳炎も定期接種ですが3歳からの接種になります。決められた年齢、時期での接種をお願いします。