



ほけんだより かしま2020.2

子どもたちが元気に走り回る姿を見ると、春もすぐそこという気にさせられてしまいます。ちまたではインフルエンザが猛威をふるっていますが、かしまの子どもは元気いっぱいです。

2月の保健目標：寒さに負けず元気に遊ぶ

フッ化物洗口の説明会を開きます

日時：2月22日（土） 保育参観終了後
11:30～1時間程度

対象：現そら組園児の保護者

保育参観のあとに行います。そら組の保護者の方は、お残りください。その間の保育は、別室で行います。詳しくは、お知らせを見てください。

フッ化物洗口の希望調査は後日行います
（自由参加です）

※保護者が説明会に参加し、医師の説明に同意した園児のみ実施できます。

※にじ組は、来年度の希望を再調査します

白っぽい下痢に注意

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルスによる胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすくなります。

症状

- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
- 37～38℃の発熱がある場合も（おう吐はない場合もある）

ケア

- こまめな水分補給
- 消化のよい食事
- 乳児は下痢便の付いたおむつを持つて病院を受診

おう吐と下痢が治まり、いつもどおり食事ができたら、登園できます

赤くてヒリヒリ 舌なめ皮膚炎に注意

子どもがついくちびるをなめてしまう…口のまわりが赤くなり、ヒリヒリ痛い「舌なめ皮膚炎」になっていませんか？ 早く治すために、こんなことをしてあげてください。

マスクをつける

口のまわりの湿度が増すので、かゆみが軽くなりなめる回数を減らせます。



薬は入眠後に

リップクリームや薬はすぐになめてしまうので、眠っている間に塗ってあげてください。



ほかの原因に注意

乾燥以外にもなめてしまう理由があるかもしれません。食べ物や歯磨き粉がついたままになっていないか、よく見てあげてください。



保育園では、2月3日に節分集会をします。ご家庭に「豆」を持ちかえりますので、取り扱いには十分注意してください。園での豆まきは事故防止のため、紙を丸めたもので代用します。

鬼より怖い？豆の誤飲・誤嚥

節分ということで、子どもたちの健康を祈って豆まきをするご家庭も多い時期ですが、同時に豆の誤嚥が増える時期でもあります。



何よりも怖いのは呼吸に影響がでること。豆類は気道に入ると膨らんで窒息しやすいのです。また、他の異物と違って気管支内に入ると粘膜に炎症を起こして浮腫を起こすので、せきをして外に出ません。

特に小さな乳幼児のいるご家庭は注意が必要。健康を願う豆まきのはずが、目の前に転がってきた豆を赤ちゃんが誤って食べてしまうと大惨事になりかねません。少なくとも3歳以下の小さな子どもには、豆類を与えないのが賢明です。



ロタウイルスワクチンの定期接種化について

国では、2020年10月1日からロタウイルスワクチンを任意接種から定期接種とすることが会議で承認されました。用いるワクチンはロタリックスとロタテックの2種類。接種対象は2020年8月生まれ以降の乳児です。

まだまだ摂取していない園児が多いですが、定期接種化によって接種率が向上し、ロタウイルス感染症の予防が期待されます。

