



ほけんだより かしま2022.6

コロナ感染症が高止まりで続いています。その中で対応についても変化が出てきました。2歳未満児のマスク未着用は今まで通りですが、以上児については一律に求めないということです。園としては従来通りの方針で行きます。基本は手洗いと消毒、換気です。

6月の保健目標: 歯を大切にす

梅雨期を衛生に気をつけ健康に過ごす

意外に重要
歯ブラシのよしあし

歯みがきの効果を決めるポイントは、**みがくタイミング × みがき方 × 歯ブラシの質。**

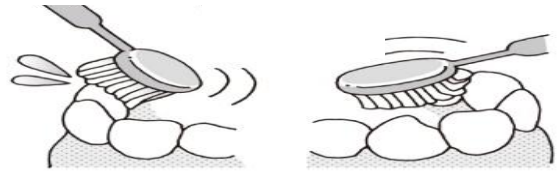
はみ出してない? 意外に重要なのが「歯ブラシの質」。毛先が1割ほど広がると、歯みがきの効果は約2割下がると言われます。

歯ブラシを交換するサインは、後ろから見ると毛先がはみ出していること。目安は約1カ月です。「〇日は歯ブラシ交換の日」と決めると、忘れなくていいですね。

力、入りすぎてない? 1カ月も経たないうちに毛先が大きく広がる人は力の入れすぎ。みがく力が強すぎると、歯ぐきが縮んで下がるため、むき出しになった根元がむし歯になるリスクが上がります。

歯ブラシの毛先が広がらないくらいの軽い力でみがきましょう。

6月2日(木) 10時～
歯科健診を行います



7月から本格的な泥んこ遊びが始まります。内科健診で指摘された目・耳・鼻・皮膚などの疾患はそれまでに治療しておいてください。

泥んこ遊びに先立って!!

今年も、プール遊びを中止します。泥んこ遊びを楽しみたいと思います。以下のことを、家庭でチェックしてください。

・頭髪(頭シラミ)のチェックを

卵を探します。後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので、髪をかき分けて丹念に見てください。シラミの卵は楕円形をしています。見つかったら、除去をお願いします。

・爪のチェックを

裸になる機会が増えます。爪が伸びていると皮膚を傷つける危険性があります。引きつづき、1回/週の爪切りをお願いします。

5/15(土)救命救急・AED研修を行いました。

コロナ感染症のため、消防署員による研修は2年間中止でした。今年は病院の看護師をお願いして研修を行いました。3年間のブランクを取り戻すべく、研修も真剣そのものです。看護師の技術の巧みに思わず拍手をしてしまいました。



5歳児想定心肺蘇生の練習風景

保育所・認定こども園・幼稚園等の
就学前児について

2歳未満

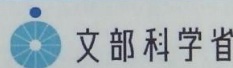
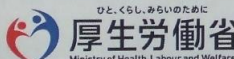
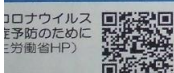
マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

夏をつけるポイント

- ▶ 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要な場面では、マスクを外すことを推奨します。
 - ▶ マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ※その他地域の状況に応じて、講じられている対策がある場合、それを踏まえ対応をお願いします。



新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について：
幼稚園・特別支援学校に関する情報
(文部科学省HP)

【レベル1】へ

かしま保育園での対応について

1. 屋外
 - ・全園児：マスクなし
2. 屋内
 - ・未満児：マスクなし
 - ・以上児：マスクあり(密接と会話が避けられないため、発達により考慮する)

換気の優先順位

1. 窓を開ける
2. 普通換気扇をON
3. エアコン時はロスナイをON

換気をよくして、異年齢保育を再開します



