



えんだより



かしま保育園 2021. 6

新しいお友だち

たいようぐみ

- ・つじ あまねちゃん
- ・よこほり しおいちゃん

☆衣替え☆

6月1日から衣替えで夏服になります。気温の低い日は長袖でもかまいませんので、お子さんの健康状態や天候、気温に合わせてご配慮をお願いします。また、衣服や持ち物に記名をお忘れのないようご注意ください。見落としがちな帽子のゴムの伸びなども、この機会に合わせてチェックをお願いいたします。



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期ですが、子どもたちにとっては、傘をさすのがうれしい子、長靴を履いて水たまりに入ることを楽しむ子…雨の日の中にも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。



今月の予定

5/31(月)~6/4(金)まで公開保育

- 1日(火) 衣替え
- 2日(水) 体育教室
- 3日(木) 英語リトミック
- 4日(金) 副食費・米代集金
- 5日(土) 0歳児給食参観
- 8日(火) 身体測定
- 9日(水) 体育教室
- 10日(木) 歯科健診
- 11日(金) 水害訓練
- 15日(火) 和太鼓レッスン
- 16日(水) 運動会リハーサル
- 17日(木) 英語リトミック
- 18日(金) 誕生会
- 23日(水) 体育教室
- 25日(金) 消火・避難訓練
- 26日(土) 運動会(以上児)
- 28日(月) 延長請求



運動会



開催内容についての変更等がありましたが、コロナウイルス感染症の状況を見ながら進めていきたいと思っております。子どもたちも運動会に向け頑張っていますので楽しみにしてください。

日時 6月26日(土)
 そら組 9時15分集合
 にじ組 10時25分集合
 かぜ組 11時35分集合

※時間厳守でお願いします。

場所 伊勢崎市民プラザ
 服装 体操服、白ソックス着用

☆未満児の運動会は10月9日(土)に延期致します。ご理解の程よろしくお願いたします
 ☆6月25日(金)は運動会準備のため、職員が会場に出かけます。早めのお迎えにご協力ください。

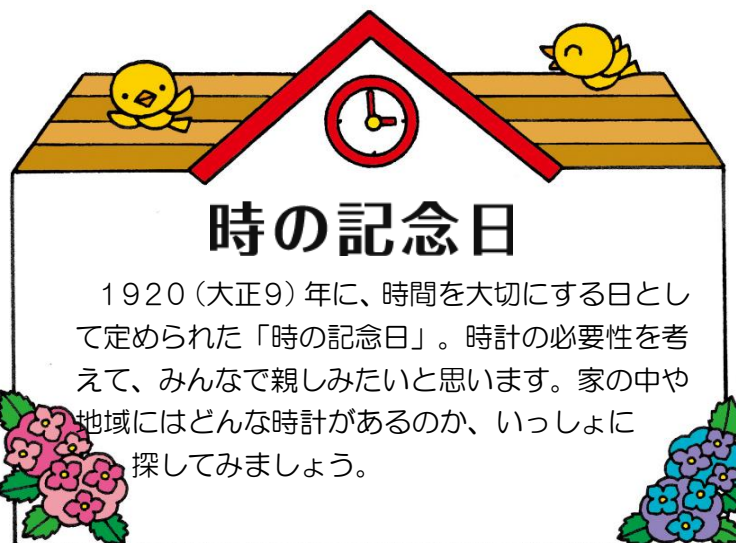
☆保護者の方も動きやすい服装、体育館で使用する運動靴を用意してください。

※場所の変更がある場合はお知らせいたします。



お願い(送迎時)

- ◎3:30~4:30までの間は一方通行となっています。(西から東へ抜ける)
- ◎コロナ感染症対策として、送迎時に園内に入れる方は1名までとなっています。(乳児は除く)
- ◎降園後の園庭遊びは禁止ですので速やかにお帰りください。
- ※事故に繋がる可能性もありますのでご協力をお願いいたします。



時の記念日

1920(大正9)年に、時間を大切にする日として定められた「時の記念日」。時計の必要性を考えて、みんなで親しみたいと思います。家の中や地域にはどんな時計があるのか、いっしょに探してみましょう。

● 睡眠 ●

睡眠が大切な理由

「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠が足りないと...



食欲がなくなる、集中力がなく一日中ボーッとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌...と、生活リズムの崩れを招きます。また、睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。

眠れない時は...

布団に入っても子どもがなかなか眠らない様子の時は、ホットミルクのような、胃に優しくお腹が温まる物を飲ませてみましょう。温まることで眠りを誘いやすくなるようです。

