



新しいおともだち

たいようぐみ

・くわこ あおくん

よろしくお願いします。

かしま保育園 2020. 8

コロナウイルス感染症の影響があり、例年通りに開催できなくなってしまった行事が増える中、子ども達はそんな状況の中でも笑顔で行事を楽しみ、友達との関わりの中でたくさんの経験をして成長を見せてくれます。「一生の思い出になったよ。」「楽しかったよ。ありがとう。」と感謝をする心も育っています。今後も厳しい状況が続くと思いますが、笑顔があふれる保育をしていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いします。



- 3日(月) 副食費・米代集金
- 5日(水) 体育教室
- 7日(金) 身体測定

11日(火)～15日(土) 夏季希望保育

- 20日(木) 英語リトミック
- 21日(金) 消火・避難訓練

- 24日(月) 誕生会
- 25日(火) 和太鼓レッスン
- 26日(水) 体育教室
- 27日(木) 英語リトミック
- 28日(金) 延長請求
- 29日(土) お泊り保育

### 楽しかった!!七夕まつり

今年は子どもたちだけの七夕まつりでしたが楽しむことができました。かぜ組がポスターを作り掲示したり、ワクワク・ドキドキ楽しみにしている様子が分かりました。当日は輪投げ、三角くじ、お面、ジャンケン、金魚つりと、どれにしようか迷う子や狙った金魚をすくおうと真剣な顔を見せたりと盛り上がりました。お家でもたくさんお話をしてくれたことと思います。



## 大人のマナー、見られていますよ

「できるようになりたい」「大きくなりたい」と願う子どもにとって、憧れる大人がそばにいるというのは、幸福なことです。食卓において、大人が子どもに見せる大切なマナーは、「楽しく、おいしく食べる」こと。もちろん、箸の持ち方や器の扱いも、子どもたちは大人のしぐさをよく見て、まねをしようとするでしょう。そんな子どもたちの手本としては、食事ときのテレビや携帯電話は不要かもしれませんね。大人のわたしたち自身が、よいマナーで食事ができるよう、気をつけてみましょう。

### 夏バテ気味のときの、調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べ過ぎは体に熱がこもるので気をつけましょう。体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜(トマト、きゅうり、なす、新ごぼう、レタス、冬瓜など)や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせ、梅干しを加えたりすると、食欲を増進できます。納豆と野菜、豚肉、卵をキムチだれで調理した“スタミナそば”などもおすすめです。

### お泊り保育

8月29日(土)にお泊り保育をします。今年度はコロナウイルス対策として泊まらずに降園しますのでご承知おきください。当日は、みんなでおやつを作って食べたり、園内探索をしたりと楽しい経験ができると思います。子どもたちも、今からとても楽しみにしているようです。



#### お知らせ

かぜ組・にじ組の文字ワーク代 100 円を9/4 (金) の副食費・米代と一緒に集金させていただきますのでご承知ください。

#### お願い

掲示板でもお知らせしましたが、感染拡大防止対策として、送迎時保育園への出入りは、保護者 1 名と限らせていただきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。