



かしま保育園.2020.7

新しいお友だち
ほしぐみ
・すぎもと りつちゃん

七夕集会(7/7)

保育園では彦星さま、織姫さまの話や七夕の由来を伝えます。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、七夕まつりを平日に保育園(かしま)で7月7日(火)に七夕飾りを行います。子ども達が作

大自然の中で五感をとぎすまそう！

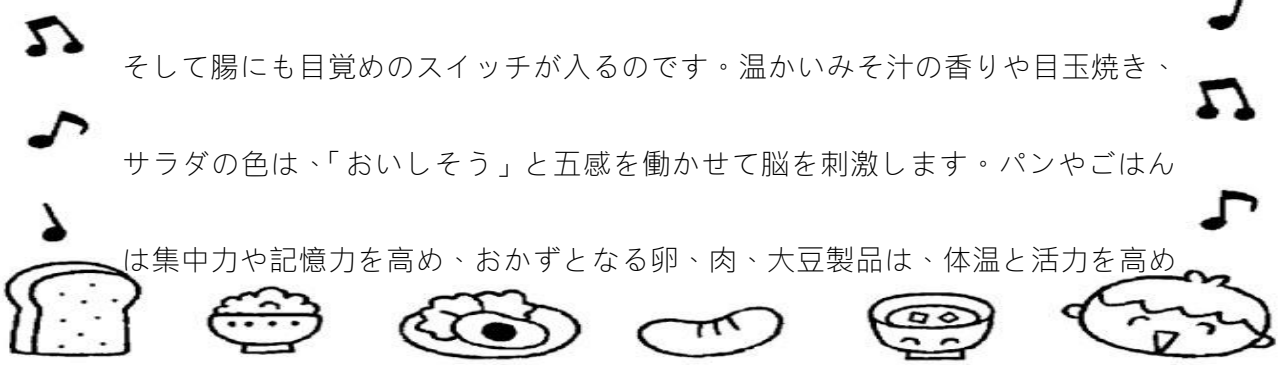
夏は子どもと一緒に、アクティブな思い出をたくさん作ることができる季節です。特に幼児期の触れる、見る、におい



- 1日(水) 体育教室
- 2日(木) 食育集会
- 6日(月) 副食費・米代集金
- 7日(火) 七夕集会
- 8日(水) 体育教室
- 9日(木) 英語リトミック
- 10日(金) 身体測定
- 13日(月) 保護者会費集金
- 15日(水) 体育教室
- 16日(木) 英語リトミック
- 17日(金) 七夕まつりごっこ
- 20日(月) 誕生会
- 21日(火) 和太鼓レッスン
- 29日(水) 延長請求
- 31日(金) 消火・避難訓練

朝ごはんを食べて元気な1日

「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、



サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。パンやごはんは集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高め

チャイルドシートを使用しましょう

「近くまでだから」「あまり車が通っていない道だから」と子どもに大人用のシートベルトを着用させていませんか。また、「泣いていやがるから」とお母さんが子どもを抱っこしたまま乗っていませんか。

そんな心の油断が大きくなけがにつながります。チャイルドシートに座るとき、初めは泣くこともありますが、慣れると安心して座れる

子どもの貧血と鉄分

貧血は、子どもにも見られ、その原因の多くは、鉄分不足といえます。乳幼児期から成長期にかけて、子どもの体は鉄分を多く必要とし、不足している場合、症状は穏やかに現れます。食欲が落ちた、顔色が悪い、不機嫌になるなど、子どもの体調の変化をチェックするようにしましょう。鉄分は、体に吸収されにくいミネラルです。鉄分の多いレバー類やかつお、ぶり、いわし、納豆、豚肉は、ビタミンCが豊富な緑黄色野菜と組み合わせることで、鉄分の吸収が高まり、効率的にとることができます。