

# えんだよい



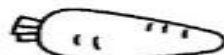
かしま保育園 2019.1

「一年の計は元旦にあり」。皆さんは、今年はどんなことを計画していますか？ 新しい一年が、実り多き年になりますよう引き続き、職員一同、子どもたちの健やかな生活を見守っていきます。今年もよろしくお願ひ致します。



## たんぱく質がポイント 体を温める食材で冬もポカポカ

寒いこの季節には、体を温める食材を積極的に食べましょう。体を温めるには、まず主菜となるおかずに、肉、魚、卵、大豆製品など、良質なたんぱく質を豊富に含む食材をしっかり取り入れること。野菜では、しょうが、ねぎ、たまねぎ、こまつな、にんじん、かぼちゃなどが体を温めてくれます。みそ汁やスープ、シチューにしょうがを加えるのもおすすめ。毎日の食事に生かして、体がポカポカになる食事を作りましょう。



## 今月の予定

- 1日(日)～3日(木) 休園日
- 4日(金)～5日(土) 年始希望保育
- 7日(月) 延長請求
- 10日(木) 保護者会費集金  
身体測定
- 16日(水) 体育教室
- 17日(木) 英語リトミック
- 21日(月) 誕生会
- 22日(火) 和太鼓レッスン
- 23日(水) 体育教室  
記念写真撮影
- 25日(金) 消火・避難訓練
- 28日(月) 延長請求
- 30日(水) 体育教室
- 31日(木) 英語リトミック

## あけまして おめでとうございます

今年のお正月は、初もうでなどに出かけたご家族も多かったのではないのでしょうか？ 初もうででは、冷たい空気を肌で感じながら、真剣な表情で両手を合わせる子どもたちの姿も見かけました。厳粛な雰囲気をちゃんと感じつつ、何かを一生懸命お祈りしているのでしょうか。



また、たこあげやスキー、スケートといった冬ならではの野外遊びや、かるたやすごろくなどの伝統的なゲームも堪能できましたか？ たまには家でのおんぼり家族団らんという過ごし方も、いいものですね。そんなお正月の思い出は、絵日記やスケッチブックなどに書いて残してみたいかがでしょうか。園での冬の楽しいイベントは、これからスタートします。子どもたちみんなが、規則正しい生活に戻って、元気いっぱい登園できるよう願っています。



## 卒園・修了記念写真について

日時:1月23日(水)より(予定では1/16でしたが1/23に変更します)

場所:かしま保育園 保育室

服装:2歳児は園児服、以上児は体操着+白ハイソックス+園服

★当日は遅刻・欠席をしないで下さい。

★家庭保育を予定されている場合は、撮影時だけでも登園をお願いします。

★欠席がいる場合は後日の撮影になります。その際は、担任より連絡します。

## お迎え時の園児の安全について

園児の受け渡し間違い防止・保護者確認の為、IDカードを活用しています。お迎え者把握の為、緊急連絡カードにて届けてある方以外のお迎え者となる場合は、連絡帳などでお知らせください。その他の申し出につきましては慎重な対応を取らせていただきます。

- ① 電話でのお迎え変更時(お迎え届けがされていない方)
- ② IDカード所持なし、お迎え時
- ③ その他 心配がある場合

上記の時は、『お迎えにきた方証明簿』に記入していただき、いつものお迎え者に連絡をとらせていただく場合があります。必ず前もっての連絡をお願いします。また、身分証明書の提示を依頼させていただいております。ご承知ください。

☆園児のお迎え対象者は保護者・成人の方で保護者に代わる方(親族)としてください。

## 冬のお風呂の温度

冬は外気温が下がるので、温かいお風呂でしっかり温まりたくりますが、それは大人だけです。赤ちゃんや子どもは皮膚が薄いため、大人にとっての「ちょっと熱めの湯」では熱すぎます。冬なら37度から、熱くても40度くらいにしましょう。それくらいが子どもたちの体にとっては適温です。また、湯船に入っている時間は長くても10～15分くらいにしましょう。

37～40℃

