

# えんだより



かしま保育園 2023. 3

卒園式の歌を練習する声が聞こえてきます。来年度に向けての準備も少しずつ進んでいます。年長さんを送り出す寂しさ、子ども達が一步階段を登る頼もしさ、新しい出会いが待っている嬉しさ、さまざまな感情が沸き上がってきます。一日一日を大切に、子ども達と過ごして参ります。

## 今月の予定

- 1日(水) 新年度教材集金  
体育教室
- 3日(金) ひな祭り集会
- 4日(土) 入園説明会
- 8日(水) 身体測定  
体育教室
- 9日(木) 英語リトミック
- 11日(土) 保護者役員会議
- 13日(月) 副食費・米代集金
- 14日(火) 和太鼓レッスン
- 15日(水) 体育教室
- 17日(金) 誕生会  
お別れ会食
- 20日(月) 英語リトミック
- 24日(金) 延長請求(年長児)  
消火・避難訓練
- 25日(土) 卒園式
- 28日(火) 延長請求(在園児)
- 29日(水) 修了式
- 30日(木)~31日(金) 年度末希望保育
- 4/1(土)~4/4(火) 年度始希望保育

## 卒園式のお知らせ



25日(土) 卒園式

参加者：卒園児・卒園児保護者(2名)

開始時間：10時から(受け入れは、9:15~9:30)

服装：卒園児(式服)

☆感染防止対策として、卒園児・保護者・職員での式とさせていただきます。

☆席は指定席となりますのでご了承ください。

☆土曜保育を行います。卒園式の為、家庭での保育にご協力ください。

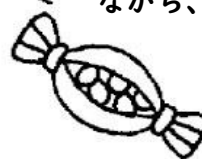
詳細は、後日おたよりします



## 栄養価が高くなり、便秘防止にも！ 発酵食品のパワー



みそやしょうゆ、酢、キムチ、ぬか漬け、かつお節、チーズ、納豆、ヨーグルトなど、わたしたちの周りには、たくさんの発酵食品があります。発酵とは、微生物の働きによって原料が分解され、変化する現象で、ビタミンBの栄養価が高くなったり、アミノ酸でうまみとコクが増したりします。また、腸内環境を整えるので、便秘予防にもなります。ただし、チーズや調味料、漬物など、食塩をたくさん含む物も多いので注意を。日常の食事に組み合わせながら、継続的にとりましょう。



## 修了式(3/29)

参加者：在園児全員

保育活動の中で行います。修了式後に持ち帰る道具や来年度の準備については、各クラスだよりを確認してください。来年度までの日数が短いので、用意が慌ただしくなるとは思いますが、できる準備は早めにしておいてください。

## 貸し出し図書中止のお知らせ

毎週火曜日に図書を貸し出していましたが、3月は整備月のため、貸し出しを中止しています。来年度園児が落ち着き次第、貸し出しを再開します。しばらくの間、家庭での読み聞かせをお願いします。

## ☆お願い☆

園児は本が大好きです。図書の貸し出しを毎週楽しみにしています。年数が経過すると共に破損や帰ってこない本もあり、少しずつ少なくなっています。ご家庭で読まなくなった絵本・図鑑などありましたら、お持ちください。ご協力をお願いします。

～持ち込み随時受付～