



えんだより



かしま保育園 2018. 2

強い北風が吹きすさぶこの時期は、マラソン大会の練習をするといつの間にか体がぼかぼかになります。もうしばらくすると、寒い冬からようやく解放されそうです。早く春が訪れてくれるといいですね。

今月の予定

- 1日(木) 英語リトミック
- 2日(金) 節分集会
- 7日(水) 体育教室
- 8日(木) 身体測定
- 13日(火) 和太鼓レッスン
米代集金
- 14日(水) 体育教室
- 15日(木) 英語リトミック
- 16日(金) 消火避難訓練
- 20日(火) 誕生会
- 21日(水) 体育教室
- 23日(金) お別れ遠足
- 24日(土) 保育参観
マラソン大会
- 28日(水) 延長請求



福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て緑色が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

節分集会

2月2日は園で豆まきを行います。保育園では、豆の代わりに落花生をまきます。ご家庭に持ち帰りますので、豆の取り扱いには十分注意してください。

チョコレートの話

チョコレートの成分は「カカオ」です。カカオにはポリフェノールやリラックス効果の高い栄養素がたくさん入っています。ちょっと疲れたときに食べるのにおすすめです。しかしカフェインが入っているので、3歳以上になってから与えましょう。また、脂肪や糖分が多いので、食事に影響が出て食欲減退につながりやすくなります。与えるときは量を決めて、食べた後は歯みがきやうがいをするように約束してから与えましょう。

保護者会費の集金について

平成29年度もあと2ヵ月になりました。2月の下旬に2・3月分の保護者会費を集金することになっていましたが、今までの支払い状況を見ると、規定通りの1,000円を集める必要はなさそうです。
集金はありませんのでご承知下さい。

保護者会
かしま保育園



お別れ遠足について

保育園生活、最後の思い出づくりに遠足に出かけます。児童センターでプラネタリウムを見たり、散歩をしたりと楽しみたいと思います。手作りのお弁当を用意していただいて、おやつまでには園に帰ってきます。

日時：2月23日(金)
場所：児童センター
対象：かぜ組園児
※センターのバスの関係で年長児のみとします。
[職員とバスに乗って出かけます](#)



マラソン大会

マラソン大会に向け練習を頑張っている子ども達。自分のクラスの練習が終了しても走り足らず大きいクラスのお友だちと一緒に走っています。走っている時に靴が脱げてしまい転んでしまう子どもがいるので、靴のサイズが合っているのか確認をして下さい。よろしくお願い致します。